

Согласовано
Директор МБОУ "Биллярская СОШ"
Алексеевского муниципального района
Климова М.А.



Утверждаю:
Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.



МЕНЮ
День 2

Дата " 29 " *марта* 2022 г.

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций, в гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом	200/10	8,48	13,28	16,01	224,28
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Сырники из творога	50/20	9,26	6,33	10,16	164
Чай с сахаром и урюком	180/10/7	0,2	1,5	15,7	65,3
Итого за завтрак:		20,98	21,43	61,55	547,34
2-ой завтрак					
Сок	200	0	0	38	76,8
Кондитерское изделие	50	4,25	2,82	21,3	142,8
Итого за 2-ой завтрак		4,25	2,82	59,3	219,6
Обед					
Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	60	0,7	2,9	9,7	67,7
Суп картофельный с крупой (гречневый) на мкб	250/15	7,38	7,5	23,5	188
Жаркое по-домашнему из говядины	200	13,18	14,8	45	328,32
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,7	3,2	27,6	158
Компот из свежих фруктов	200	0,17	0,17	19,18	76,8
Итого за обед:		26,13	28,57	124,98	818,82
Итого за день:		51,36	52,82	245,83	1585,76
Цена за день:	159,20				